FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DES
Sociétés Alzheimer

LE MOUVEMENT ALZHEIMER QUÉBÉCOIS

4 juin 2015

LA MALADIE D'ALZHEIMER

Des besoins grandissants

Au Québec

- On compte actuellement plus de 125 000 Québécois atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée;
- Ce chiffre devrait doubler d'ici une génération pour atteindre 260 000 personnes;
- 70% des personnes atteintes au Québec sont des femmes;
- Les coûts reliés à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées représentent 1.2 milliard de dollars pour notre système de santé.

MISSION et PHILOSOPHIE

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer est le porte-parole provincial des 20 Sociétés Alzheimer du Québec qui offrent de nombreux services aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Elle représente, soutient et défend les droits des 125 000 Québécois atteints par ces maladies.

Notre mission

Alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, aider les personnes atteintes et leurs proches, ainsi que de promouvoir la recherche sur les causes, les traitements et la guérison.

Notre philosophie

Nous prônons une approche centrée sur la personne qui permet de respecter le rythme, les goûts et les capacités de la personne atteinte, tout en lui procurant une meilleure qualité de vie et en veillant toujours à son épanouissement malgré la maladie.

Le Mouvement Alzheimer québécois

Plus de 30 ans d'expertise

Le Mouvement Alzheimer québécois représente :

- 20 Sociétés Alzheimer;
- 42 points de services;
- 4 résidences;
- Plus de 2 000 bénévoles.

Une référence :

- pour les personnes atteintes de la maladie, leur famille et leurs proches;
- pour les professionnels de la santé et des services sociaux;
- pour les chercheurs.

NOS PROGRAMMES ET SERVICES

Des services adaptés aux besoins des personnes atteintes, leur famille et leurs proches aidants

La sensibilisation du grand public à la maladie d'Alzheimer

Vise à informer le grand public sur la maladie d'Alzheimer, ses symptômes, ses conséquences personnelles et sociétales ainsi qu'à étendre le réseau de support social nécessaire au maintien d'une qualité de vie chez les personnes atteintes et leurs proches.

Les consultations et les suivis

Permettent d'offrir une écoute empathique, de répondre aux interrogations, de conseiller sur l'accompagnement et la communication avec la personne atteinte et de suggérer les démarches appropriées, tout en assurant un suivi à la fréquence convenue.

Approche centrée sur la personne

NOS PROGRAMMES ET SERVICES

Les ateliers de répit-stimulation

Peuvent prendre différentes formes, en termes de durée, de fréquence et de lieu et représentent un moyen pour l'aidant de se ressourcer.

La stimulation aide au maintien des capacités existantes de la personne atteinte dans le respect de ses valeurs et de ses routines quotidiennes.

Les groupes de soutien

Sont offerts aux personnes atteintes ainsi qu'aux proches aidants afin de parfaire leurs connaissances et leurs aptitudes

pour optimiser la qualité de vie de tous et de trouver du réconfort par des relations d'entraide et de solidarité

L'hébergement

Offert par certaines Sociétés Alzheimer et permet aux résidents de vivre dans un environnement qui se rapproche du milieu familial et qui facilite la participation aux activités de la vie quotidienne dans le respect de leurs valeurs, de leur rythme et de leurs goûts.

NOS PROGRAMMES ET SERVICES

MedicAlert® SÉcu-Retour[MD]

Programme national initialement développé par la Société Alzheimer du Canada et accessible par l'entremise de la Fondation Canadienne MedicAlert. Ce programme permet d'aider à identifier les personnes égarées et de les raccompagner en toute sécurité à leur lieu de résidence.

Premier Lien[MD]

Programme de référence visant à aider les partenaires du milieu de la santé et des services sociaux à diriger les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, les familles et les proches aidants, vers les services offerts par les 20 Sociétés Alzheimer du Québec, dès le diagnostic et tout le long de la maladie.

NOS PROGRAMMES ET SERVICES

Pour les professionnels et les intervenants de la santé et des services sociaux

Formation professionnelle de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

- Offerte par les 20 Sociétés Alzheimer du Québec;
- Recommandée par le rapport Bergman* lors de l'élaboration du plan Alzheimer québécois;
- Conçue par un andragogue;
- Formation adaptée et flexible.
- S'adresse à VOUS, intervenants et gestionnaires!

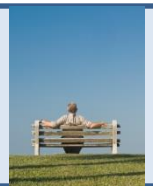
* Howard Bergman, 2009, « Relever les défis de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées »

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES Sociétés Alzheimer

Société Alzheimer RIVE-SUD

En quoi consiste le programme de formation?

- **Formation 30 heures – Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer**
  - 6h sur la compréhension de la maladie
  - 9h sur les stratégies de communication et de stimulation cognitive
  - 9h sur la prévention et la gestion des comportements déroutants
  - 6h sur les conduites éthiques et les proches aidants



FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES Sociétés Alzheimer

Société Alzheimer RIVE-SUD

- **Formation 12 heures – Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer**
  - Initiation à la maladie d'Alzheimer
  - La philosophie d'intervention du mouvement Alzheimer québécois
  - Du vieillissement normal … à la maladie Alzheimer
  - Les stades d'évolution de la maladie
  - Différentes approches de communication
  - Stratégies de stimulation cognitive et suggestions d'activités adaptées
  - L'histoire de vie de la personne atteinte
  - Les proches aidants
  - Les attitudes de base à développer dans la relation avec les personnes atteintes et leur entourage

Ne m'oubliez pas

En quoi consiste le programme de formation?

- **Formation 9 heures** – Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (perfectionnement, complément de la 12 heures)
  - Gestion des comportements déroutants

En quoi consiste le programme de formation?

- **Formation 6 heures** – Interagir avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
  - La maladie d'Alzheimer: mythes et réalités
  - La philosophie d'intervention du mouvement Alzheimer québécois
  - Du vieillissement normal…à la maladie d'Alzheimer
  - Suggestions d'activités adaptées
  - L'approche de base dans la communication auprès des personnes atteintes
  - Les principales conduites et règles d'éthique à développer dans la relation avec les personnes atteintes et leur entourage
  - Les proches aidants: leur réalité, leurs besoins

En quoi consiste le programme de formation?

- **Formation 15 heures** - pour gestionnaires
  - **Volet A** : L'intégration d'une approche milieu de vie
    - La gestion d'une résidence spécialisée ou unité de soin
    - La gestion des comportements déroutants
    - L'adaptation de l'environnement physique aux besoins des personnes
  - **Volet B** : L'intégration d'une approche «milieu de de vie» les défis du gestionnaire
    - La sélection et l'encadrement du personnel intervenant
    - La rétention du personnel

Des questions ?

Music & Memory

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DES
Sociétés Alzheimer

© 2013 Music & Memory

Quelle musique réveille vos souvenirs ?

Le programme Music & Memory a pour objectif :

d'apporter de la joie aux
personnes atteintes de troubles cognitifs.

L'approche est simple et efficace :

Elle consiste à faire entendre
à la personne atteinte la musique
qui a pour elle une signification particulière.

© 2013 Music & Memory

Les effets bénéfiques de la musique significative chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer :

Meilleure compréhension
et
interaction

© 2013 Music & Memory

Les effets bénéfiques de la musique significative chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer :

Diminution de l'anxiété
et des
comportements déroutants

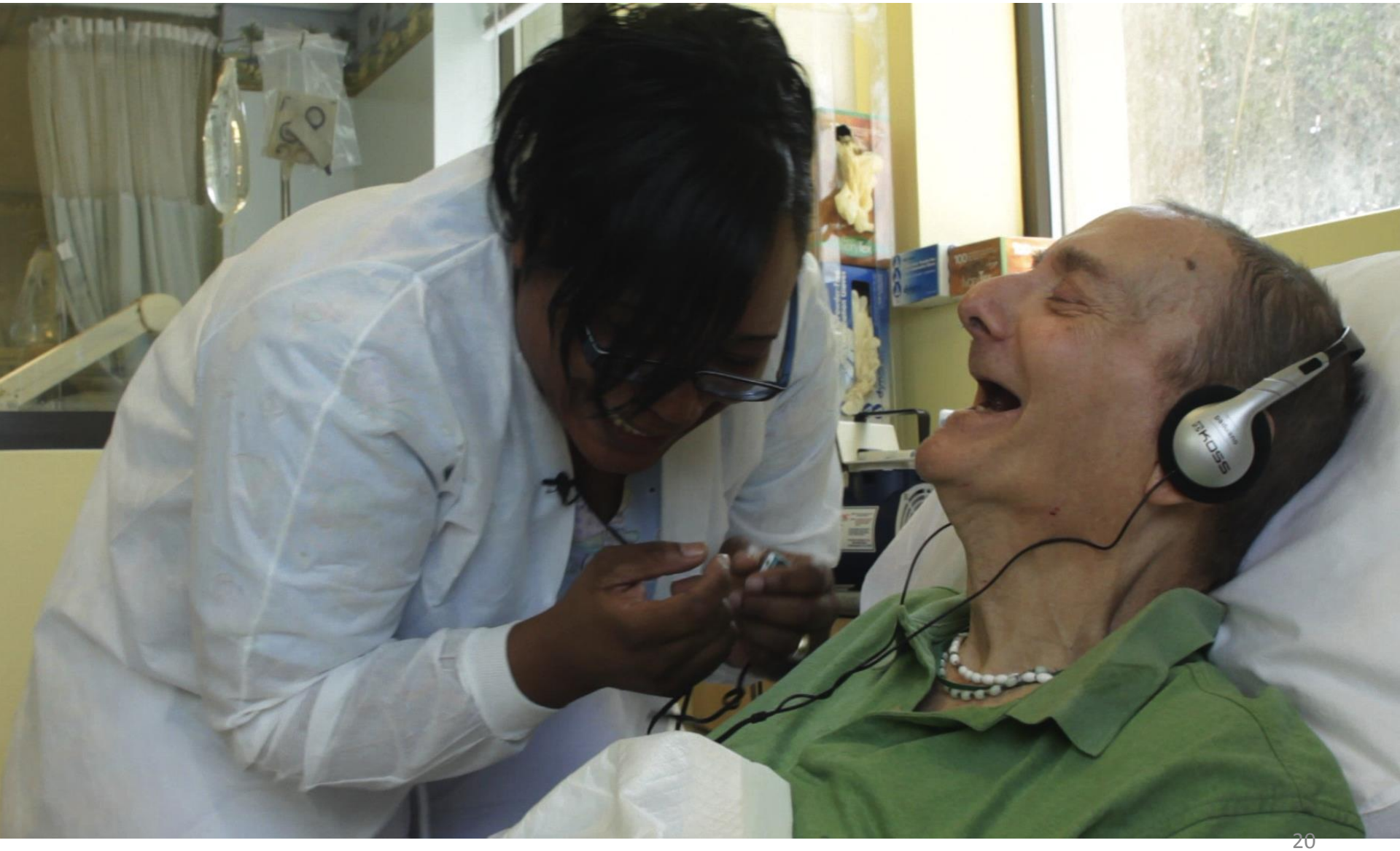
© 2013 Music & Memory

Les effets bénéfiques de la musique significative chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer :

Diminution de la douleur
et
amélioration du language

© 2013 Music & Memory

Music & Memory



© 2013 Music & Memory

Les effets bénéfiques de la musique significative chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer :

Une personne qui ne parle plus ou qui communique très peu pourrait se remettre à parler et être plus sociable.

© 2013 Music & Memory

Les effets bénéfiques de la musique significative chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer :

Une personne triste ou déprimée pourrait devenir plus joyeuse.

Une personne moins mobile pourrait devenir plus active physiquement.

© 2013 Music & Memory

L'expérience a démontré les bienfaits de la musique significative chez les personnes atteintes.

© 2013 Music & Memory

Les étapes :

- identifier la musique
- créer un répertoire
- télécharger la musique dans le iPod

© 2013 Music & Memory

Music & Memory

© 2013 Music & Memory

Qui peut s'impliquer ?

- Infirmières
- Intervenants
- Préposés
- Animateurs / Thérapeutes
- Travailleurs sociaux
- Administrateurs
- Familles, résidents et amis
- Bénévoles et membres de la communauté

" Tout le monde "

© 2013 Music & Memory

Qui en bénéficie ?

- Résidents
- Infirmières
- Intervenants
- Préposés
- Animateurs / Thérapeutes
- Travailleurs sociaux
- Administrateurs
- Familles et amis
- Bénévoles et membres de la communauté

“ Tout le monde ”

© 2013 Music & Memory

Music & Memory

© 2013 Music & Memory

3 Préoccupations

1. **Est-ce légal de copier toutes ces pièces musicales ?**

© 2013 Music & Memory

3 Préoccupations

2. **Est-ce légal de copier toutes ces pièces musicales ?**

3. **Les iPods pourraient se perdre ou se faire voler…**

© 2013 Music & Memory

3 Préoccupations

1. Est-ce légal de copier toutes ces pièces musicales ?

2. Les iPods pourraient se perdre ou se faire voler…

3. Le personnel n'a pas le temps de s'occuper d'un tel programme…

© 2013 Music & Memory

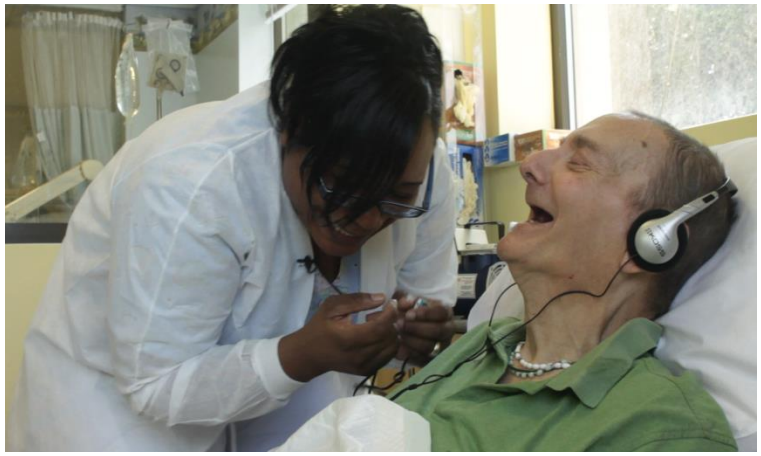
Music & Memory

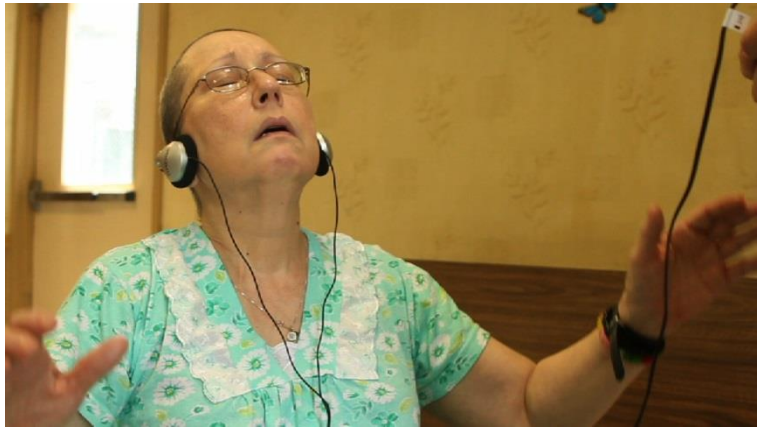
© 2013 Music & Memory

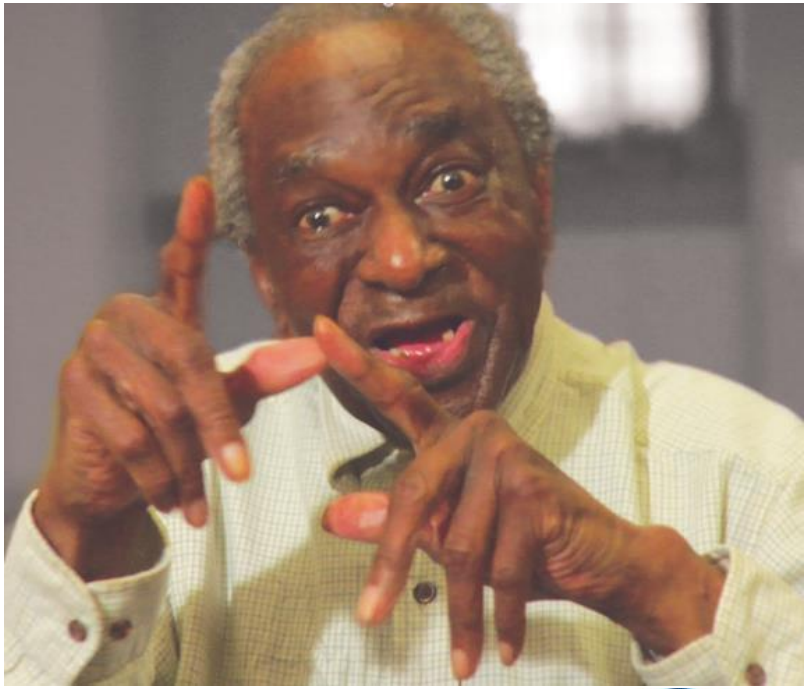
Des questions ?

Merci !

Pour informations:
Courriel: jlefrancois@alzheimerquebec.ca
Tél: 514.369.7891 poste 224







© 2013 Music & Memory