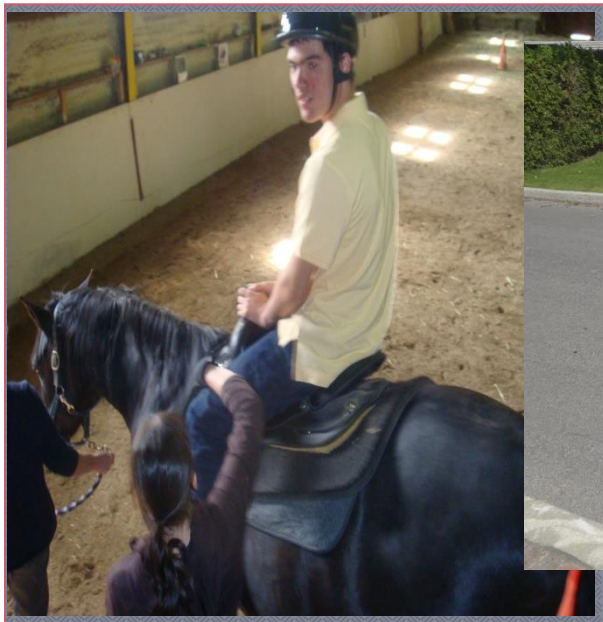
ARIHQ
S'allier pour l'avenir
L'importance de la famille dans la vie de nos résidents

TÉMOIGNAGE
DONALD W BIDD, PÈRE DE JUSTIN
ET
CONSEILLER ET COACH
AUPRÈS DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS INTELLECTUELS

Justin



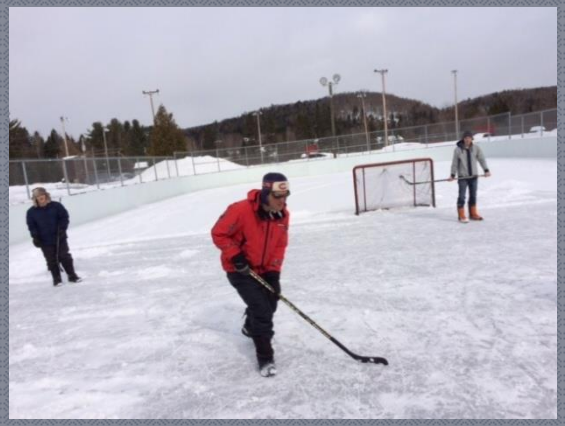
KDI PARAGON

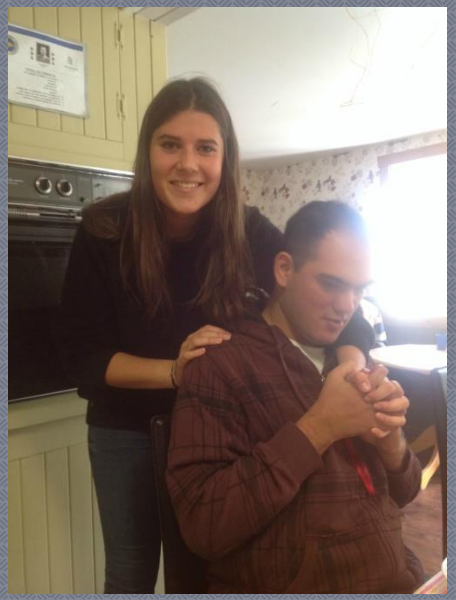
La grande question des parents

- Qui s’occupera de mon enfant avec compétence et compassion?
- Qui peut comprendre toute sa complexité? Ses besoins, ses capacités, ses intérêts, ses forces, ses vulnerabilités?

La RI gérée par Amanda et Alain Lessard
“Ce nouveau nid est un prolongement du nid original”

- Amour inconditionnel mais avec un encadrement sécurisant
- Emphase sur l’épanouissance globale et la maturation affective
- Acquisition de compétences
- Le plaisir – amitié, jeux, sorties





Une programmation intentionnelle et un mode de vie équilibré

- Beaucoup d'exercice, un régime alimentaire sain
- Des ateliers – par ex. sur les émotions
- Sports - taekwondo, quilles, basketball, natation – bâtir la confiance en soi
- Sorties dans la communauté – restaurants, cinéma, sports

Bénéfices de la RI pour Justin et sa famille

- Notre paix d'esprit
- Notre capacité de trouver une équilibre – poursuivre nos propres projets
- Se réjouir dans Justin plutôt que de le voir comme un défi.
- Épanouissance de Justin au niveau de:
  - Langage, communication, maîtrise de soi (auto-modulation pour minimiser le recours aux comportements difficiles) sociabilité

Notre rôle en tant que parents

- Valoriser et faire valoriser la contribution inestimable de la RI
- Travail collaboratif avec la RI et le Centre de réadaptation – concertation sur les priorités et objectifs
- Advocacy et lobbying auprès du gouvernement pour les ressources adéquates qui reconnaissent la complexité et la valeur du travail

L’importance d’une bonne communication entre les deux nids

- Besoin de communication transparente entre la famille et la RI…et aussi le Centre de réadaptation
- S’entendre sur les approches et les stratégies pour le bien de Justin
- Flexibilité
- Sens d’écoute