GESTION DES TROUBLES DU COMPORTEMENT CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES ATTEINTES DE DÉFICITS COGNITIFS

COLLOQUE ARIHQ
16 MAI 2013

Jacinthe Grisé Ph.D., M.A., Ps. éd.

TROUBLES DU COMPORTEMENT

DÉFINITION - (Tassé et coll. 2010)

Lorsque la durée du comportement perturbateur ou période de crise est trop longue, qu'il se répète trop souvent et que la gravité de la manifestation met en danger l'intégrité physique ou psychologique de la personne elle-même, d'autrui, de l'environnement ou qu'il compromet la liberté, l'intégration ou les liens sociaux

DÉFICITS COGNITIFS

- **AMNÉSIE**
- **APHASIE**
- **APRAXIE**
- **AGNOSIE**
- **PERTURBATION DES FONCTIONS EXÉCUTIVES**

MANIFESTATION DES SYMPTÔMES PSYCHOLOGIQUES ET COMPORTEMENTAUX DE LA DÉMENCE

(personne âgée atteinte de déficits cognitifs)

- IDÉES DÉLIRANTES
- HALLUCINATIONS
- DÉPRESSION/DYSPHORIE
- ANXIÉTÉ
- EXALTATION DE L'HUMEUR/EUPHORIE
- APATHIE/INDIFFÉRENCE
- DÉSINHIBITION
- IRRITABILITÉ/INSTABILITÉ DE L'HUMEUR
- COMPORTEMENT MOTEUR ABERRANT
- PERTURBATION DU SOMMEIL
- TROUBLE DE L'APPÉTIT

TROUBLES DU COMPORTEMENT

IDENTIFIER LA CAUSE

FACTEURS DÉCLENCHEURS

- Pharmacologiques
- Psychologiques ou physiologiques
- Environnementaux
- Approches

CONTRER LES TC

Approches et interventions adaptées

ADAPTER L'ENVIRONNEMENT (1)

Unité pour TC

- Hétérogénéité des profils-résidents & concevoir l'aménagement en fonction des besoins de la clientèle
- Accès au jardin (évite les ghettos)
- Rangements sous-clés: chambre & salle de bains
- Accès limité à certains appareils ménagers: réfrigérateur, cuisinière
- Température de l'eau chaude
- Éclairage adéquat

ADAPTER L'ENVIRONNEMENT (2)

Unité pour TC

- Favoriser l'orientation dans le temps et l'espace (repères personnels ou signalisations)
- Revêtements de sol - carreaux, planchers lustrés
- Bain adapté
- Bruits agressants
- Ouverture des fenêtres
- Circuit d'errance
- Salle d'apaisement (détente).

APPROCHES EN GÉRONTOLOGIE
gestion des troubles du comportement

- APPROCHE ORIENTATION À LA RÉALITÉE(Taulbee et coll. 1966)
- APPROCHE MULTIMODALE(Griffiths et coll. 1999)
- APPROCHE PAR DIVERSION (Tailleffer et Geneau 2008)
- APPROCHE GINESTE-MORESCOTTIE (1983)
- APPROCHE DE VALIDATION (Naomi Feil, 1982)
-

CONCEPT SAGGE®

Salle d'apaisement Grisé pour gestion des émotions

Trois composantes

Environnement

Formation

Décoder CNV

Activités

Thérapeutiques

Concept SAGGE®

Salle d'apaisement Grisé pour gestion des émotions

OBJECTIFS

- Diminuer ou éliminer l'anxiété
- Diminuer la médication
- Prévenir la gestion de crise
- Maintenir le bien-être psychologique

L'application de la méthode SAGGE a démontré une diminution des TC

ENVIRONNEMENT - APAISANT

- Environnement calmant et sécurisant
- Emplacement : lieu central, accessibilité
- Grandeur de la pièce
- Éclairage adapté
- Température de la pièce
- Ameublement
- Décoration

FORMATION (1)
intervenants

FORMATION (2)

intervenants

FORMATION CNV

Apprendre à décoder

ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

- Se bercer
- Boire un chocolat chaud près du foyer
- Bercer le bébé
- Flatter ou brosser le chien
- Écouter de la musique
- Visionner DVD relaxants

QUESTIONS

Jacinthe Grisé Ph.D., M.A., Ps. éd.